

สารบัญ

บทนำ

บทที่

1

การรวบรวมประวัติภาวะสุขภาพทารกแรกเกิด

- ◆ จุดประสงค์ 1
- ◆ ฐานข้อมูลประวัติสุขภาพ 1
- ◆ การประเมินคะแนน Apgar 3
- ◆ ทักษะพื้นฐานของการสัมภาษณ์ 3

บทที่

2

หลักการตรวจร่างกายทารกแรกเกิด

- ◆ จุดประสงค์ของการตรวจร่างกาย 7
- ◆ หลักการตรวจร่างกายทารกแรกเกิด การดูและการฟัง 8
- ◆ การคลำ 10
- ◆ การเคาะ 11
- ◆ การเตรียมการก่อนตรวจร่างกาย ด้านสิ่งแวดล้อม 14
- ◆ ทารกแรกเกิด 14
- ◆ ผู้ตรวจ 16
- ◆ อุปกรณ์ 16

บทที่

3

ลักษณะทั่วไปของการรกแรกเกิด

- ◆ การจัดกลุ่มทารกตามอายุครรภ์ น้ำหนักแรกเกิด
ความสัมพันธ์ระหว่างน้ำหนักแรกเกิดและอายุครรภ์ 19
- ◆ การตรวจอายุครรภ์ 20
- ◆ ความแตกต่างของลักษณะภายนอกตามกลุ่มทารก 25

บทที่

4

ศิรัษะ

- ◆ กายวิภาคศาสตร์ของกะโหลกศีรษะและรอยประสาน 27
- ◆ ลักษณะศิรัษะ 28
- ◆ การดู 29
- ◆ การคลำ 32
- ◆ การวัด 34
- ◆ ลักษณะศิรัษะผิดปกติที่พบบ่อย 35
- ◆ การฟังเสียง bruit 36
- ◆ การตรวจพิเศษ 36

สารบัญ

บทที่

5

ใบหน้า-ตา-จมูก-ปาก และคอหอย

- ◆ ใบหน้า การดู 37 ◆ ตา กายวิภาคศาสตร์ของตา 39 การดู 40
การวัดขนาดรูม่านตาและการทดสอบการตอบสนองของรูม่านตาต่อแสง 43
การตรวจ red reflex 43 ◆ จมูก กายวิภาคศาสตร์ของจมูก 44 การดู 45
การตรวจความโล่งของช่องจมูก 45 การฟังเสียงลมหายใจ 46
- ◆ ปากและคอหอย การดู 46 ความผิดปกติของปาก 50
การประเมินความสามารถในการดูดและการกลืน 52

บทที่

6

หู

- ◆ กายวิภาคศาสตร์ของใบหูและโครงสร้างของหู 55
- ◆ การดู 56 ◆ การตรวจแก้วหู 58

บทที่

7

คอ

- ◆ กายวิภาคศาสตร์ของคอ 61 ◆ การดู 62
- ◆ ลักษณะความผิดปกติของคอที่พบบ่อย 63
- ◆ การคลำ 65

บทที่

8

ผิวหนัง

- ◆ การดู 67 ◆ ลักษณะปกติ 67 ◆ ลักษณะผิดปกติ 70
- ◆ การคลำ การตรวจความตึง 73 ◆ การตรวจการบวมหน้า 73
- ◆ การตรวจภาวะเหลือง 74

บทที่

9

นม

- ◆ การดูและการตรวจ 75 ◆ ภาวะปกติและผิดปกติ 76

สารบัญ

บทที่

10

ทรวงอก

- ◆ กายวิภาคศาสตร์และการบอกตำแหน่งของทรวงอก 77 ◆ การดู 78 ◆ การฟัง 81
- ◆ ชนิดของเสียงหายใจ 83 ◆ เสียงแซม Crepitation 84 ◆ Rhonchi 86
- ◆ เสียงถ่ายทอด 87 ◆ การวัดเส้นรอบวงทรวงอก 87

บทที่

11

หัวใจ

- ◆ กายวิภาคศาสตร์และการเกิดเสียงหัวใจ 89
- ◆ การดู 89 ◆ การฟัง 90
- ◆ เสียงหัวใจ 1 (S₁) ปรกติและผิดปกติ 94
- ◆ เสียงหัวใจ 2 (S₂) และเสียงแยกปรกติ 95
- ◆ เสียงหัวใจ 2 (S₂) และเสียงแยกผิดปกติ 96
- ◆ Murmur 97 ◆ การวินิจฉัยภาวะทางหัวใจตามลักษณะของ murmur 101
- ◆ การคลำ 104 ◆ การตรวจพิเศษ 105

บทที่

12

ท้องและการขับถ่าย

- ◆ กายวิภาคศาสตร์และการบอกตำแหน่งของอวัยวะช่องท้อง 107
- ◆ ประวัติ 110 ◆ การดู ท้อง 110 ◆ สะตือ 112 ◆ ทวารหนัก 113
- ◆ การฟัง 114 ◆ การคลำ ท้อง 115 ◆ ไต 116
- ◆ การวัดและการเคาะ 117 ◆ การตรวจเฉพาะโรค 117

บทที่

13

อวัยวะเพศและทางเดินปัสสาวะ

- ◆ ลักษณะอวัยวะเพศของทารกครบกำหนดและก่อนกำหนด 121
- ◆ การดูและการคลำ ทารกเพศชาย 123
- ◆ ทารกเพศหญิง 126

สารบัญ

บทที่

14 ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ

- ◆ การดูกระดูกสันหลัง 129 ◆ การดูและการคลำกระดูกไหปลาร้า 131
- ◆ การดูแขนและขา 132 ◆ การดู มือ 134 ◆ เท้า 137
- ◆ การดูข้อสะโพก 140 ◆ การตรวจ Ortolani test 141
- ◆ การตรวจ Barlow test 142

บทที่

15 ระบบประสาท

- ◆ การดู 144
- ◆ การตรวจความตึงตัวและกำลังของกล้ามเนื้อ 147
- ◆ กำลังกล้ามเนื้อ 148 ◆ การตรวจความต้านทาน 148
- ◆ รีเฟล็กซ์ 149 ◆ การตรวจการทำงานของเส้นประสาทสมอง 155
- ◆ การตรวจการรับรู้ความรู้สึก 160

บทที่

16 การประเมินภาวะสุขภาพทั่วไป

- ◆ การชั่งและการวัด น้ำหนักตัว 162 ◆ เส้นรอบวงศีรษะ 164
- ◆ ความยาว 165 ◆ การประเมินสัญญาณชีพ 165
- ◆ อัตราหายใจและอัตราหัวใจ 166 ◆ ความดันเลือด 167
- ◆ อุณหภูมิกาย 168

บทที่

17 การตรวจร่างกายทารกแรกเกิดจากศีรษะสู่เท้า

- ◆ ลำดับการตรวจ ก่อนตรวจ 171 ◆ ทำการตรวจ 172
- ◆ คำแนะนำ 177

สารบัญ

บทที่ 18

การคิดอย่างมีวิจารณญาณในการวินิจฉัยภาวะสุขภาพ

- ◆ ขั้นตอนของการรวบรวมข้อมูลเพื่อการวินิจฉัยโรค 179
- ◆ การบันทึกข้อมูล 180
- ◆ การให้เหตุผลในการวินิจฉัยภาวะสุขภาพ 182
- ◆ ข้อมูลที่เป็นนัยหรือข้อมูลชี้แนะในการวินิจฉัยโรค 183
- ◆ ข้อมูลส่วนบุคคล พฤติกรรม ประวัติการตั้งครรภ์และการคลอด และประวัติการเจ็บป่วยหรือภาวะในมารดาและผลที่อาจมีต่อทารก 184
- ◆ ข้อมูลชี้แนะของประวัติทารกในครรภ์หรือเมื่อแรกเกิดทันที 187
- ◆ ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะผิดปกติในมารดาที่พบบ่อยและความผิดปกติที่อาจพบในทารก 187
- ◆ การวิเคราะห์ข้อมูลที่เป็นนัยเพื่อการวินิจฉัย 193
- ◆ การเขียน problem list ของทารกแรกเกิดทางการแพทย์ 195
- ◆ การวินิจฉัยปัญหาทางการพยาบาล 197
- ◆ พลวัตของกระบวนการประเมินภาวะสุขภาพ 199

บรรณานุกรม 201

ภาคผนวก 203

ดัชนี 213